relationship workshop

『子どもとつながる問いかけの魔法』

最初のしつもん

しつもんのルール

・どんな答えも正解！

・他の人の答えから学ぼう！

・みんなであたたかい場をつくろう！

ワーク１　共通点にフォーカス

work1　共通点を探そう。

work2

しつもん①

しつもん②

ワーク２　価値観は違うもの

work
仕事（社会貢献など）　　お金（豊かさ）
健康（美容）　　家族　　人間関係（仲間）
趣味（娯楽）　　環境（空間）

「○○はないが△△はある人生」と
「△△はないが○○はある人生」
どちらが心地いいですか？

あなたの価値観

１位

２位

３位

４位

５位

６位

７位

Homework

の価値観

1位

2位

3位

4位

5位

6位

7位

しつもん①

しつもん②

ワーク3　人生を信じる

年

世の中のできごと

人生で起きたできごと

0歳

100%

50%

0%

しつもん

歳

ワーク４　ただ聴く

work1

work2

しつもん①

しつもん②

ワーク５　感情に寄り添う

しつもん①

しつもん②

ワーク６　応援と貢献

work１　死ぬまでに叶えたいこと

１
２
３
４
５
６
７
８
９
１０

work２　応援してもらいたいこと /　貢献できること

しつもん①

しつもん②

ワーク７　自分を満たす

work

自分に感謝できること

1

2

3

4

5

6

7

8

9

１０

しつもん①

しつもん②

最後のしつもん